

兵团老年人心理需求与社会功能的关系： 社会支持利用度的中介作用

郭年新¹, 刘珏¹, 盖广庆², 马利³, 麻超^{1,4}

1. 石河子大学师范学院心理系, 新疆 石河子 832000; 2. 石河子绿洲医院, 新疆 石河子 832000;
3. 石河子大学医学院第一附属医院人力资源部, 新疆 石河子 832000; 4. 石河子大学心理应用研究中心, 新疆 石河子 832000;

摘要:目的 探讨兵团老年人心理需求、社会支持利用度及社会功能的关系。方法 采用老年人心理需求量表、社会支持评定量表及健康测量量表 SF36 中社会功能维度 对 510 名兵团老年人进行问卷调查。结果 兵团老年人社会功能评分在性别($F = 6.8, P < 0.05$)、年龄($F = 4.2, P < 0.05$)、养老模式($F = 4.65, P < 0.05$)、文化水平($F = 2.96, P < 0.05$)以及与子女的关系($F = 9.67, P < 0.05$)上差异有统计学意义;社会功能与社会支持利用度、心理需求呈正相关($r = 0.132 / r = 0.104, P < 0.05$)。社会支持利用度、心理需求对社会功能起正向预测作用($P < 0.05$)。社会支持利用度在心理需求与社会功能之间起到完全中介作用(中介效应值为 29%)。结论 心理需求对兵团老年人社会功能的影响完全是通过社会支持利用度中介作用实现。

关键词: 兵团老年人; 心理需求; 社会功能; 社会支持利用度; 中介作用

中图分类号: R339.34 文献标志码: A 文章编号: 1003 - 8507(2017)06 - 1088 - 04

Relation between psychological demand and social function in corps old people: intermediation of social support availability

GUO Nian-xin¹, LIU Yu, GAI Guang-qing, MA Li, MA Chao

¹Department of Psychology, School of Teaching, Shihezi University, Shihezi, Xinjiang 832000, China

Abstract: Objective The study was conducted to explore the correlation between psychological need, social support availability and social function in the corps old people. **Methods** The Scale of Psychological Need for the Aged, Scale of Social Support Assessment, and the Social Function Domain of the Health Survey SF36 were adopted for questionnaire in 510 corps old people. **Results** For social function score, gender ($F=6.8, P<0.05$), age ($F=4.2, P<0.05$), supporting model for the aged ($F=4.65, P<0.05$), cultural level ($F=2.96, P<0.05$), and relations with kids ($F=9.67, P<0.05$) showed statistical significances in the corps old people. Social function was positively correlated with social support availability and psychological need ($r=0.132/r=0.104, P<0.05$), while social support availability and psychological need positively predicted social functions ($P<0.05$). Social support availability played a complete intermediation role between psychological need and social functions (with a mediating effect value of 29%). **Conclusion** The impacts of psychological need on social functions of the corps old people are realized by the intermediation of social support availability.

Keywords: Corps old people; Psychological needs; Social function; Social support availability; Intermediation

世界卫生组织(WTO)将健康定义为:“健康是躯体、心理和社会功能上的完美状态,不仅仅是指没有疾病”。社会功能是社会健康的完整程度,强调社会参与,即与社会参与有关的人际交流和活动^[1]。研究表明,良好的社会功能是成功老龄化的关键^[2],也是健康老龄化的一个相对独立因素^[3]。心理需求与社会参与密切相关,美国活动理论学家阿诺德罗研究显示,

老年人社会参与,尤其是自我寻求社会参与机会将有利于实现老年人的经济、健康、心理等各方面的需求^[4]。而社会参与又与社会功能存在相关,由此可知,心理需求可以通过直接或者间接地方式影响社会功能,即心理需求的满足程度越好,个体的社会功能越完善。

老年人社会功能理论 - 社会整合与健康连续模型(the social integration and health continuum)指出,老年人可以主动利用社会资源,积极地参与社会活动去改善自己的心理社会机制^[5]。既往关于新疆建设兵团老年人的研究多集中于各种疾病的防治与治疗以养老问题等方面,心理方面的研究相对匮乏。本次研究

基金项目:兵团科技计划(2014AB042)、石河子大学高层次人才启动项目(RCSX201304)及石河子大学中青年人文社科项目(RWSK13-Y16)

作者简介:郭年新(1992-),女,硕士,研究方向:心理健康教育

通讯作者:麻超 E-mail: machao131517@yeah.net

以中国特殊编制下的兵团老年人为研究对象,探索心理需求与社会功能之间的关系,深入分析社会功能的影响因素,为提升老年人的社会功能提供意见和建议。

1 对象与方法

1.1 样本 采用便利抽样的方法,选取石河子 6 个社区和 8 个养老机构发放问卷 641 份,有效问卷 510 份,回收率为 80%,其中男性 227 名,占 45%,女性 283 名,占 55%;平均年龄(75.54 ± 7.66)岁。被试无严重躯体障碍和器质性疾病,具有正常的认知能力。

1.2 研究工具

1.2.1 一般情况调查表 包括性别、年龄、养老模式、文化程度、年收入、子女个数以及与子女的关系。

1.2.2 老年人心理需求量表^[6] 该量表由傅双喜编制包括 4 个维度,分别为生理需求、交往需求、认同需求、自我实现需求,共计 22 个项目,采用五点计分,总的 Cronbach $\alpha = 0.76$ 。

1.2.3 健康测量量表 SF36^[7] 该量表由方积乾修订编制,分为 9 个维度(生理功能、生理职能、身体疼痛、总体健康、活力、社会功能、情感职能、精神健康、健康变化),共计 36 个项目,各项目与所属维度相关高于其他维度^[8]。原始分转换公式为:(实际得分 - 2) / 8 * 100,本研究选用其中的社会功能这一维度,Cron-

bach $\alpha = 0.71$ 。

1.2.4 社会支持评定量表^[9] 该量表由肖水源修订编制包括 3 个维度,分为主观支持、客观支持、社会支持利用度,共计 10 个项目,第一、三部分由各项得分构成,第二部分从“无”到“全力支持”分别计 1~4 分。总 Cronbach α 为 0.70,其中社会支持利用度 Cronbach α 为 0.60。

1.3 统计分析 采用 SPSS16.0 软件对兵团老年人的社会功能进行描述性统计分析,采用 Pearson 相关分析探讨心理需求与社会功能、社会支持利用度的相关性,采用逐步回归分析探讨社会支持利用度是心理需求与社会功能的中介变量。 $P < 0.05$ 或 0.001 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同人口学特征兵团老年人社会功能评分 兵团老年人在不同性别、年龄、养老模式、文化水平以及与子女的关系上差异有统计学意义($P < 0.05$ / $P < 0.001$),其中男性、低年龄、居家养老、高文化水平以及与子女关系好的兵团老年人社会功能评分较高;兵团老年人的社会功能评分随着年龄的增长呈下降趋势;兵团老年人的文化和收入水平越高社会功能评分越高,与子女的关系越好社会功能水平越高。在收入、子女个数间差异无统计学意义($P > 0.05$)。见表 1。

表 1 不同人口学特征兵团老年人社会功能评分($\bar{x} \pm s$, 分)

因素	类别	n	评分	F 值	P 值
性别	男	227	102.52 ± 25.9	6.80	0.01
	女	283	96.11 ± 28.873		
年龄(岁)	75 及以下	257	102.48 ± 25.06	4.26	0.02
	76 ~ 85	200	95.67 ± 30.56		
	86 及以上	53	94.34 ± 27.47		
养老模式	居家养老	302	101.16 ± 26.84	4.65	0.03
	机构养老	208	95.78 ± 28.82		
文化水平	文盲	222	95.55 ± 28.57	2.96	0.03
	小学	142	99.29 ± 28.32		
	初中	97	102.32 ± 7.03		
	高中及以上	49	62.05 ± 26.35		
年收入(元)	0 ~ 9 999	19	92.76 ± 27.74	1.80	0.13
	10 000 ~ 19 999	90	93.39 ± 33.27		
	20 000 ~ 29 999	135	96.65 ± 26.10		
	30 000 ~ 39 999	190	99.80 ± 27.95		
	4 万及以上	76	105.59 ± 21.74		
子女个数(个)	2 及以下	186	100.07 ± 29.85	1.17	0.32
	3	160	95.62 ± 27.98		
	4	119	100.72 ± 26.51		
	5 及以上	45	101.67 ± 19.87		
与子女关系(分)	5 及以下	34	80.88 ± 37.09	9.67	0.00
	6 ~ 8	210	97.67 ± 26.67		
	9 及以上	266	98.96 ± 27.76		

2.2 主要变量的相关分析 相关分析表明,社会功能[(98.96 ± 27.76)分]与心理需求[(58.70 ± 9.31)分]及其子维度认同需求[(12.81 ± 2.65)分]相关($P < 0.05$),与社会支持[(33.89 ± 5.40)分]及其社会支持

利用度[(6.80 ± 2.35)分]呈正相关($P < 0.05$),心理需求及其子维度自我实现需求[(20.16 ± 4.22)分]、认同需求[(12.81 ± 2.65)分]、交往需求[(18.56 ± 3.40)分]与社会支持利用度呈正相关($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 心理需求、社会功能与社会支持利用度的相关矩阵

项目	1	1.1	1.2	1.3	1.4	2	3
1 心理需求	1						
1.1 自我实现需求	0.790 ^a	1					
1.2 认同需求	0.701 ^a	0.505 ^a	1				
1.3 交往需求	0.801 ^a	0.516 ^a	0.450 ^a	1			
1.4 生理需求	0.536 ^a	0.216 ^a	0.129 ^a	0.395 ^a	1		
2 社会支持支持利用度	0.264 ^a	0.270 ^a	0.244 ^a	0.187 ^a	0.045	1	
3 社会功能	0.104 ^a	0.069	0.113 ^a	0.080	0.066	0.132 ^a	1

注 :^a在 0.05 水平上相关。

2.3 社会支持利用度的中介效用分析 为了检验社会支持利用度在心理需求与社会功能关系中的中介效用,本研究采用 Baron 和 Kenny 提出的回归分析方法^[10]并结合温忠麟^[11]等人提出的中介效应检验流程。

由表 3 可知,社会支持利用度在心理需求和社会功能之间起完全中介效用,中介效用占总效用的比值为 $0.264 \times 0.112 / (0.075 + 0.264 \times 0.112) \times 100\% = 29\%$,具体见图 1 图 2。

表 3 社会支持利用度在心理需求和社会功能之间的中介效用检验($n = 510$)

步骤	因变量	预测变量	标准化回归方程	修正后的 R^2	回归系数检验
1	社会功能	心理需求	$y = 0.104x$	0.009	SE = 0.132 t = 2.36 ^a
2	社会支持利用度	心理需求	$w = 0.264x$	0.068	SE = 0.011 t = 6.181 ^b
3	社会功能	社会支持利用度	$y = 0.112w$	0.019	SE = 0.538 t = 0.014 ^a
		心理需求	0.075x		SE = 0.136 t = 1.637

注 :^a在 0.05 水平显著;^b在 0.001 水平显著。同下图。

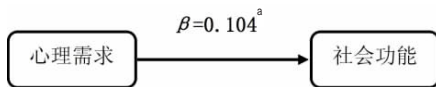


图 1 心理需求预测社会功能的路径图

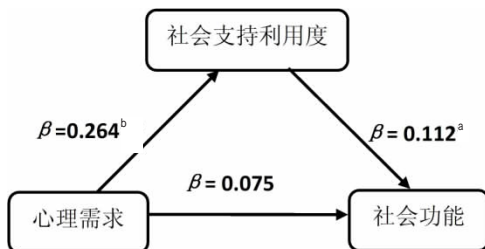


图 2 以心理需求和社会支持利用度预测社会功能的路径图

3 讨论

3.1 不同人口学特征下的社会功能评分 本次研究结果表明,兵团老年人社会功能评分为 (98.96 ± 27.77)分,表现出兵团老年人社会功能程度不均衡,个体之间差异大。兵团老年人男性社会功能评分高于女性,这可能与男性较少的家务负担,较多户外活

动有关。兵团老年人的社会功能评分随着年龄的增加而下降。老化过程中,一方面社会角色的失落,使得老年人社会接触及人际互动减少,社会网络的疏离感增高,另一方面老年人更加关注自己的健康^[12],较少进行社会参与。居家养老的老年人社会功能评分显著高于机构养老。研究发现,养老机构的老年人最为关注的是自己的经济负担能力^[13],社会保障来源,倾向物质需求满足,孤独感较强^[14]。而居家养老的老年人倾向精神需求的满足,遇事更愿意与人倾诉,保持较高的人际交往频次。兵团老年人文化水平越高,社会功能评分越高。受教育程度越高,个体所具备的认知能力与适应能力越高,越倾向于选择更健康的生活方式和行为^[15-16],并且为满足精神和认知上的需求,获得情感与信息交流,更愿意与他人交往,社会活动性可能因此增强^[17]。兵团老年人与子女的关系越好,社会功能评分越高。由于子女多在疆外发展,亲子之间的交往相对贫乏,而成年子女对老年人提供的支持和帮助与老年人向子女提供支持帮助皆可以提升老年人的主观幸福感^[4]。

3.2 心理需求、社会支持利用度与社会功能的相关

本研究表明,社会功能与心理需求相关,这与以往的研究一致^[18],其中与认同需求的相关程度更高($r = 0.113, P < 0.05$)。社会功能主要表现在人际交往、社会参与等方面。兵团老年人经历过社会角色和家庭角色的变迁,对自己在家人、朋友中形象更加注重,希望获得认可,渴望与他人交流,确定自己的独特性和价值^[19-20]。他人的认同将直接影响其对人际活动的态度与参与度。社会功能与社会支持利用度呈正相关($r = 0.131, P < 0.05$)。兵团老年人对自己生活环境中配置设施以及社区组织活动的利用参与程度,将影响老化过程中的人际交往成效,这些活动也将提供维持自我概念的角色支持^[21]。利用程度高的兵团老年人也将在晚年与周围的人建立密切的联系,保持正常的社会交往。

3.3 社会支持利用度在心理需求与社会功能关系间的中介作用

在相关分析的基础上,本次研究采用回归的方法进一步探讨社会支持利用度在心理需求与社会功能关系上的作用。结果发现,社会支持利用度在心理需求和社会功能之间起完全中介作用。提示心理需求对社会功能不存在直接的影响,心理需求完全通过影响社会支持利用度来间接影响社会功能。在老化过程中,兵团老年人的对心理需求的满足要求越高,而自身的能力又无法满足时,就会主动寻求外界的支持,这样就能产生较高水平的社会支持利用度。而社会支持利用度高的兵团老年人,会为自己参与到社会交往活动提供更多的机会,保持相对较好的社会功能,从而形成了“心理需求→社会支持利用度→社会功能”这样的作用模式。本研究结果提示,社会支持利用度是心理需求影响社会功能的重要内在原因。

石河子是最早兴起的兵团城市,是“师市合一”的重要典范,也是人口最多的农八师所在地,汇集多个省市的建设者,现居人口多为建设兵团骨干及其后代,具有明显的兵团特色。研究显示,成功老龄化的过程中,一方面需要关注兵团老年人的心理需求及其满足状况,另一方面需要关注兵团老年人的社会支持的利用情况,不片面的强调增加社会支持,忽视老年人的可塑性和主观能动性^[9],帮助老年人遇到困难学会主动寻求和充分运用社会支持,从而有效提升老年人的社会功能。

参考文献

[1] Ware JE J, Brook RH, Davies-Avery A. Conceptualization and mea-

surement of health for adults in the health insurance study: Vol. 1, model of health and methodology [M]. Santa Monica: The Rand Corporation, 1980: 1 - 62.

- [2] Motta M, Bennati E, Ferlito L, et al. Successful aging in centenarians: myths and reality [J]. Archives of Gerontology and Geriatrics, 2005, 40(3): 241 - 251.
- [3] 李德明, 陈天勇, 吴振云, 等. 健康老龄化的基本要素及其影响因素分析[J]. 中国老年学杂志, 2005, 25(9): 1004 - 1006.
- [4] Friedmann EA, Havighurst RJ. The Meaning of Work and Retirement [M]. Chicago: University of Chicago Press, 2001: 27 - 28.
- [5] 李海峰, 陈天勇. 老年社会功能与主观幸福感[J]. 心理科学进展, 2009, 17(4): 759 - 765.
- [6] 傅双喜. 中国老年人心理需求调查报告[C]// 中国心理卫生协会老年心理卫生专业委员会第九届学术年会, 2010.
- [7] 方积乾. 生存质量测定方法及自学成才用[M]. 北京: 北京医科大学出版社, 2000: 113 - 130.
- [8] 李鲁, 王红妹, 沈毅. SF - 36 健康调查量表中文版的研制及其性能测试[J]. 中华预防医学杂志, 2002, 36(2): 109 - 113.
- [9] 吴振云, 许淑莲, 李娟. 老年心理健康问卷的编制[J]. 中国临床心理学杂志, 2002, 10(1): 1 - 3.
- [10] Baron RM, Kenny DA. The moderator - mediator variable distinction in social psychological research: conceptual, strategic, and statistical considerations[J]. Journal of personality and social psychology, 1986, 51(6): 1173 - 1182.
- [11] 温忠麟, 张雷, 侯杰泰, 等. 中介效应检验程序及其应用[J]. 心理学报, 2004, 36(5): 614 - 620.
- [12] 傅双喜, 王婷, 韩布新, 等. 老年人心理需求状况及其增龄效应[J]. 中国老年学杂志, 2011, 31(11): 2057 - 2060.
- [13] zhan HJ, Liu GY, Guan XP. Willingness and availability: explaining new attitudes toward institutional elder care among Chinese elderly parents and their adult children [J]. Journal of Aging Studies, 2006, 20(3): 279 - 290.
- [14] 王福兴, 徐菲菲, 李卉. 老年人主观幸福感和孤独感现状[J]. 中国老年学杂志, 2011, 31(13): 2533 - 2535.
- [15] Culter DM, Lleras - Muney A. Understanding difference in health behaviour by education[J]. Journal of Health Economics, 2010, 29(1): 1 - 28.
- [16] Kenkel DS. Health behavior, health knowledge, and schooling[J]. Journal of Political Economy, 1991, 99(2): 287 - 305.
- [17] 张卫东, 林喜红. 城市老年人社会支持利用度研究[J]. 心理科学, 1997, 20(5): 414 - 417.
- [18] 王萍. 城市老年人社会参与对其精神生活满意度的影响研究[D]. 长沙: 中南大学, 2012.
- [19] 曹娟, 安芹, 陈浩. ERG 理论视角下老年人心理需求的质性研究[J]. 中国临床心理学杂志, 2015, 23(2): 343 - 345, 284.
- [20] 张腾霄, 王一牛, 陈天勇, 等. 离退休老干部心理健康和心理需求的调查[J]. 中国心理卫生杂志, 2013, 27(10): 739 - 743.
- [21] Lemon W, Bengtson L, Peterson A. An exploration of the activity theory of aging: activity types and Life satisfaction among in - movers to a retirement community [J]. Journal of gerontology, 1972, 27(4): 511 - 523.

收稿日期 2016 - 10 - 24